

富加町 認知症予防教室 プチ講座スケジュール

富加町 2022年度

前期

- 講師の都合により、内容が変更されることがありますのでご了承ください
- 通称 : プチ講座

第1教室

第2水曜日 9:30~11:00

日程			講座名	内容・目的	講師
第1回	4月	13日	認知症予防とコグニサイズ	教室の目的でもある認知症予防とコグニサイズを説明。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生
第2回	5月	11日	転倒予防とリハビリ体操	転倒すると認知症になる！？ 歩き方と認知症の関連性！？ 転倒しない意識をより強く。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生
第3回	6月	8日	認知症とMCI	認知症のことも知りましょ う。不安ばかりでなく安心も してください。	のぞみの丘ホスピタル 医師 酒井 智弘先生
第4回	7月	13日	認知症を予防する生活習慣	認知症に良いとされる生活習 慣。いくつできているか？今 からでも遅くないですよ。	サントピアデイケアつむぎ 介護福祉士 矢木 知子先生
第5回	8月	10日	お口の大切さと嚥下体操	いつまでも楽しく食事を…嚥 下、咀嚼に必要な運動や姿勢 を伝えます。	サントピアデイケアつむぎ 介護福祉士 兼松 美佳先生
第6回	9月	14日	認知症予防のまとめ	皆さんへのお願い。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長 在宅サービス所長 中津 智広先生

第2教室

第4水曜日 9:30~11:00

日程			講座名	内容・目的	講師
第1回	4月	27日	認知症予防とコグニサイズ	教室の目的でもある認知症予防とコグニサイズを説明。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 尾関 昭宏先生
第2回	5月	25日	転倒予防とリハビリ体操	転倒すると認知症になる！？ 歩き方と認知症の関連性！？ 転倒しない意識をより強く。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 尾関 昭宏先生
第3回	6月	22日	認知症とMCI	認知症のことも知りましょ う。不安ばかりでなく安心も してください。	のぞみの丘ホスピタル 認知症専門医 森藤 豊 先生
第4回	7月	27日	認知症を予防する生活習慣	認知症に良いとされる生活習 慣。いくつできているか？今 からでも遅くないですよ。	サントピアデイケアつむぎ 介護福祉士 鷲見 里桂先生
第5回	8月	24日	お口の大切さと嚥下体操	いつまでも楽しく食事を…嚥 下、咀嚼に必要な運動や姿勢 を伝えます。	サントピアデイケアつむぎ 介護福祉士 佐伯 聡美先生
第6回	9月	28日	認知症予防のまとめ	皆さんへのお願い。	のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 尾関 昭宏先生